

Dzień dobry

Chciałbym abyście w tym tygodniu zapoznali się w dwoma prezentacjami:

- Czym jest BMI?
- Podstawowe przepisy gry w piłkę ręczną

Obie prezentacja są zamieszczone w plikach na platformie Microsoft Teams.

Ponadto zamieszczam na platformie Teams wszystkie zestawy, która Wam zaproponowałem i Waszym zadaniem jeżeli chodzi o aktywność fizyczną na ten tydzień będzie:

- Wybrać ten który uznacie w Waszej opinii za najbardziej atrakcyjny i wykonacie go a ze mną podzielicie się informacją, który wybraliście oraz zdjęciem jak go wykonujecie.
- Z alfabetu ćwiczeń wykonacie imię swojego przyjaciela/przyjaciółki, mamy bądź taty.

Osoby, które nie przesłały do mnie swojej propozycji rozgrzewki, proszę aby wykonały zadanie do końca tygodnia, ponieważ na następne tygodnie mam zaplanowane kolejne zadanie dla Was a będzie ono związane z przedstawionymi przeze mnie prezentacjami.

Jeżeli tylko macie do mnie jakieś pytania, zachęcam do kontaktu na Teams i pytanie, wyjaśnię wszelkie wątpliwości.

Kamil Wasilewski