Dzień dobry!
W tym tygodniu w ramach lekcji wychowania fizycznego chciałbym abyście zajęli się następującymi zagadnieniami:

- Wady postawy oraz ćwiczenia profilaktyczne na poszczególne wady postawy
- Wirtualny spacer po muzeum sportowym w Warszawie - link : **https://www.muzeumsportu.waw.pl/360/**
- Przepisy gry w piłkę koszykową

Dla sprawności Waszego ciała przygotowany jest zestaw ćwiczeń kondycyjno - ogólnorozwojowych.

Wszystkie materiały są dostępne na platformie Teams

Nie otrzymałem od kilku osób nadal Waszych propozycji rozgrzewek przed zajęciami wychowania fizycznego. Proszę osoby zapominalskie o przesłania do mnie prac. W kolejnym tygodniu czeka nas prosty test o przepisach gry w piłkę ręczną i koszykową.

Pozdrawiam Was!